



HIC SUNT LEONES⁰¹

MATCH PROGRAM STAGIONE 2020/2021

HSL DERTHONA
SESTRI LEVANTE

STADIO F. COPPI, TORTONA
SAB 03 OTTOBRE | ORE 15.00

**LEONE, ORA
RUGGISCI!**

A sei giorni dalla sconfitta di Caronno, il Derthona affronta la neopromossa ligure per rialzare la testa.

L'INTERVISTA pag. 7

Luca Pellegrini

**"Non siamo quelli di domenica.
Lo dimostreremo sul campo."**

LABO

- pizza & birra -

 370 3004433

 labopizza_birra

 Labo Pizza & birra Tortona



STUDIO ACQUA

L'IMPORTANZA DI UN'ACCURATA ANALISI

PER GLI ATLETI E' ANCHE UNA QUESTIONE DI PELLE

Marco Pagano – Per il terzo anno HSL Derthona ha il piacere di collaborare con Studio Acqua Tortona, l'unico Istituto di estetica sul territorio specializzato nella cura estetico funzionale della pelle. Ho il piacere di intervistare Giovanna Buratti, ricercatrice in campo estetico e responsabile di Studio Acqua.

Giovanna ci vuoi spiegare perchè il metodo di intervento da te protocollato è così importante per le prestazioni agonistiche di un atleta?

Giovanna Buratti - Spesso non ci si pensa, ma la pelle di chi si svolge attività fisica è sottoposta a stress e pericoli che è importante conoscere in modo da poterli affrontare al meglio. Ogni sport è differente, così come ogni atleta è diverso dall'altro, ma indipendentemente dall'attività svolta, chi pratica una disciplina sportiva è più esposto ad alcuni inconvenienti di tipo dermatologico.

M. P. - Per capire meglio, vuoi spiegarci quale è il più comune disagio vissuto dagli sportivi e come con la tua esperienza di 25 anni sei riuscita ad affrontarlo ?

G. B.- La richiesta più frequente che mi sento rivolgere è portare sollievo alla cute dei piedi. Calore, sudore e sfregamento della pelle contro la scarpa sono per esempio le cause della formazione di fastidiose vesciche e dolorose ipercheratosi (duroni) che sono conseguenza dell'uso inevitabile di calzature strette. Quando sensibilizzo i calciatori a riguardo e consiglio loro di acquistare scarpe più comode, mi raccontano che sul manto erboso non possono concedersi questo lusso pena il lancio accidentale della scarpa durante il calcio alla palla. Non potendo intervenire sulla causa non mi resta che trattare il piede con la Podocuria, un metodo sicuro e incruento che senza rischiare di compromettere la prestazione agonistica, allevia il disagio percepito. Incontro spesso anche il disagio denominato piede d'atleta, un'infezione fungina che prende il nome dal fatto che le scarpe degli atleti rappresentano il terreno più adatto per la crescita del fungo. Si previene utilizzando calze che mantengono il piede asciutto e fresco e indossando sempre ciabatte negli spogliatoi e nelle docce delle palestre, ma si risolve rieducando la lamina ungueale e la pelle attraverso l'utilizzo di cosmetici funzionali. Ad ogni campionato riscontro nei ragazzi la mancanza di informazione per una corretta "gestione" del piede e su questo aspetto sono contenta di poter dare informazioni affinché possano gestire meglio i loro "strumenti di lavoro" anche negli anni successivi. La soddisfazione per me più grande è quando mi raccontano di aver giocato con più scioltezza e serenità grazie al miglioramento del benessere dei piedi.

M.P. - So che all'interno del tuo Studio offri servizi che definirei più rilassanti, quali sono i più utili al benessere dei ragazzi?

G.B. - Ti dirò che i servizi di cui ti sto per parlare sono molto graditi anche dalle fidanzate, mogli, mamme dei nostri atleti. In particolare il massaggio decontratturante è una pratica molto gradita, non solo perchè intervenendo sulle contratture e tensioni migliora la prestazione sportiva, ma perchè contribuisce ad elevare lo stato emotivo predisponendo a uno stato mentale molto utile a reggere lo stress agonistico e l'ansia da prestazione. All'interno dello Studio Acqua è presente anche una zona thermarium con la sauna finlandese e la vasca jacuzzi, di cui con molto piacere ti descriverò i benefici durante le prossime interviste. Concludo la carrellata accennandoti le trasformazioni e risoluzioni straordinarie che ottengo grazie ai trattamenti estetici dedicati alla cura del viso e del corpo, perchè esiste una moltitudine di disagi della pelle comuni agli sportivi. Acne degli sportivi, dermatiti, follicoliti per i nostri atleti non sono più un problema, perchè Studio acqua si impegna a proseguire la ricerca scientifica dedicata all'estetica applicata al mondo dello sport.

M.P. - Quali sono il ruolo e la finalità di un tipo di estetica come la tua, inserite nella vita di uno sportivo?

G.B. - Partiamo dal significato di fare sport. Lo sport è una attività potenzialmente in grado di farci vivere meglio, a qualunque livello lo si pratichi. Ma, si vive meglio quando il corpo non manifesta disagi e dolori. Ne consegue che alleviare i disagi dell'organo più esteso del corpo, cioè la pelle, permette una maggiore qualità di vita e di conseguenza migliori le performances sportive. E' una nuova frontiera del benessere che sta entrando nella consapevolezza sia di chi pratica lo sport che di chi dello sport ne fa una professione.

M.P. - Grazie Giovanna per le tue informazioni. Come possono contattarti i nostri lettori per avere più informazioni e per usufruire dei tuoi servizi?

G.B.- Con estrema disponibilità aspetto i lettori del magazine che avessero piacere di visitare lo Studio in corso Repubblica 8, scala A terzo piano a Tortona. Possono anche telefonarmi allo 0131-811550 e visitare il sito www.studioacquatortona.it A tutti gli sportivi, i lettori e alle loro famiglie dedicherò la stessa attenzione e cura riservata ai nostri atleti.

Intervista a cura di Marco Pagano responsabile area comunicazione e addetto stampa

Presenta questo tagliando per ricevere
una **consulenza GRATUITA + un bonus di 10 €** sul tuo trattamento dedicato
Prenota chiamando allo 0131-811550 e presenta questo buono a Studio Acqua
C.so Repubblica, 8 – scala A terzo piano - TORTONA

CASA DERTHONA

TABELLINO

CARONNESE vs HSL DERTHONA 4 - 0

MARCATORI: 9' Travaglini (C), 8' st Corno (C), 42' st Cali' (C), 45' st Cali' (C).

HSL DERTHONA (4-3-3): Teti; Gualtieri; Magne', Emiliano, Cirio; Kantek; (dal 13' st Gueye), Lipani (dal 1' st Andriolo), Maione; Concas (dal 31' st Pagano), Manasiev; Spoto.

A DISPOSIZIONE: Parodi, Maggi, Martello, Roncati, Nsingi, Palazzo.

All: Pellegrini.

CARONNESE (4-3-3): Marietta; Costa, Travaglini, Galletti, Mzoughi (dal 32' st Arcidiacono); Putzolu (dal 36' st Vernocchi), Galletti, Cali'; Corno, Santonocito (dal 31' st Banfi), Rocco.

A DISPOSIZIONE: Angelina, Curci, Bosisio, Callipo, Gualtieri, Torin.

All: Gatti.

AMMONIZIONI: Lipani (D), Manasiev (D), Teti (D), Maione (D), Travaglini (C).

ESPULSIONI: Emiliano (D).



Leoni in campo a Caronno Pertusella

Salto di categoria, atteggiamento remissivo dopo il 2 a 0, tattica sbagliata... Se ne sono sentite tante al termine del 4 a 0 di esordio contro la Caronnese, ma solo una versione mette tutti d'accordo: il Derthona visto domenica non e' il Derthona che conosciamo.

Partito bene nelle prime battute di gioco, termina l'incontro senza quella prova di coraggio richiesta.

A inizio gara cerca di imporre il proprio pressing a tutto campo con Maione, Manasiev e Kantek che recuperano palloni importanti nella tre quarti offensiva. Proprio da una palla recuperata da quest'ultimo nasce la prima occasione confezionata da Spoto al 6', col destro da fuori area che cerca di impensierire un attento e ben posizionato Marietta. La prima brusca sterzata il match la subisce al 9', quando da un calcio piazzato battuto magistralmente dal mancino educato di Santonocito, Travaglini spizzica di testa e porta in vantaggio la Caronnese alla prima conclusione in porta.

Il Derthona accusa il colpo ma non si scompone e cerca di riproporsi in avanti con piu' decisione. Da un'altra palla recuperata sulla destra, alla mezz'ora, Manasiev coglie l'inserimento in area di Concas, ma il colpo di testa si spegne a lato. Nel finale Cirio calcia dai 20 metri un'ottima punizione, potente ma centrale.

Si conclude cosi' un primo tempo particolarmente equilibrato, senza grandi emozioni sottoporta, nel quale la differenza pero' sembra farla la capacita' di palleggio e progressione dei giocatori offensivi rossoblu, che spesso mettono in difficolta' il centrocampo bianconero.

Al rientro Lipani, a rischio doppio giallo, resta negli spogliatoi, lasciando il posto ad Andriolo, nel tentativo di fornire freschezza alla fascia destra e irrobustire il centrocampo con l'arretramento di Manasiev.

Sara' proprio Andriolo, sugli sviluppi da calcio d'angolo, ad avere la palla buona per il pareggio, ma il tentativo e' ribattuto dalla retroguardia Caronnese.

Le proprieta' di palleggio della squadra di casa si evidenziano poi al 52', quando Corno, servito nello stretto da Rocco, esalta il movimento di Santonocito sul filo del fuorigioco, tagliando fuori l'intera difesa bianconera. Teti non puo' fare altro che atterrarlo in area di rigore.

Sara' capitan Corno a realizzare dal dischetto il pesantissimo 2 a 0. Tagliagambe per i bianconeri.

Pellegrini ci crede ancora e propone immediatamente la mossa Gueye per Kantek, che ridisegna un 4-2-4 con la coppia Spoto-Concas piu' stretta al centro. Sara' l'ex Carpi a tentare di riaprire il match, con un grande colpo di testa su cross di Magne' che impensierisce inizialmente Marietta, che poi blocca in due tempi.

Questa sara' l'ultima occasione da gol creata dal Derthona, che dopo rimarra' in dieci a causa del rosso rifilato ad Emiliano, concedera' a Cali' la gioia di una doppietta personale nel finale di gara, staccando completamente la spina. Il 4 a 0 non era il risultato che Pellegrini e i suoi potevano immaginarsi alla vigilia dell'esordio in campionato, ma e' un risultato che avra' fatto maturare molto il gruppo.

Lo vedremo gia' da oggi, ne siamo certi.

PARTITE DEL GIORNO

Campionato Serie D - Girone A 2020/2021 - SECONDA GIORNATA

HSL DERTHONA - SESTRI LEVANTE

ARCONATESE - SANREMESE

BORGOSIESIA - IMPERIA

BRA - CARONNESE

CHIERI - LEGNANO

CASTELLANZESE - FOSSANO

CITTA' DI VARESE - PONTDONNAZ

GOZZANO - VADO

LAVAGNESE - CASALE

SALUZZO - FOLGORE CARATESE

Stadio "F. Coppi", Tortona (AL)

Stadio "R. Battaglia", Busto Garolfo (MI)

Stadio Comunale di Borgosesia (VC)

Stadio "A. Bravi", Bra (CN)

Stadio "P. De Paoli", Chieri (TO)

Stadio "G. Provasi", Castellanza (VA)

Stadio "F. Ossola", Varese (VA)

Stadio "A. d'Albertas", Gozzano (NO)

Stadio "E. Riboli", Lavagna (GE)

Stadio "A. Damiano", Saluzzo (CN)

L'AVVERSARIO SESTRI LEVANTE



Stadio: "G. Sivori", Sestri Levante (GE)

Colori Sociali: Blu e Rosso

Attenti a: Nicolo' Buso (att.)

Classifica: 5[^] posto

SESTRI LEVANTE vs CITTA' DI VARESE

I primi novanta minuti stagionali regalano subito la prima sorpresa a Sestri Levante dove la squadra di Alberto Ruvo si e' imposta per 1-0 sul Citta' di Varese, capitalizzando la rete a inizio ripresa dell'ex stella della Primavera di Virtus Entella e Venezia Nicolo' Buso.



CLASSIFICA

Campionato Serie D - Girone A 2020/2021 - SECONDA GIORNATA

	SQUADRA	PG	V	P	S	GF	GS	DG	PT
1	CARONNESE	1	1	0	0	4	0	4	3
2	PONTDONNAZ	1	1	0	0	3	1	2	3
3	BRA	1	1	0	0	2	1	1	3
4	FOSSANO	1	1	0	0	1	0	1	3
5	SESTRI LEVANTE	1	1	0	0	1	0	1	3
6	BORGOSIESIA	1	0	1	0	2	2	0	1
7	FOLGORE CARATESE	1	0	1	0	2	2	0	1
8	ARCONATESE	1	0	1	0	1	1	0	1
9	CASTELLANZESE	1	0	1	0	1	1	0	1
10	LEGNANO	1	0	1	0	1	1	0	1
11	VADO	1	0	1	0	1	1	0	1
12	CASALE	0	0	0	0	0	0	0	0
13	GOZZANO	0	0	0	0	0	0	0	0
14	LAVAGNESE	0	0	0	0	0	0	0	0
15	SANREMESE	0	0	0	0	0	0	0	0
16	IMPERIA	1	0	0	1	1	2	-1	0
17	CITTA' DI VARESE	1	0	0	1	0	1	-1	0
18	SALUZZO	1	0	0	1	0	1	-1	0
19	CHIERI	1	0	0	1	1	3	-2	0
20	HSL DERTTHONA	1	0	0	1	0	4	-4	0

CLASSIFICA MARCATORI

Bernardo MASINI (Pontdonnaz)	2 RETI	Mario CHESSA (Castellanzese)	1 RETE
Michele CALI' (Caronnesse)	2 RETI	Francesco BONGIOVANNI (Bra)	1 RETE
Paolo MATERA (Borgosesia)	1 RETE	Nicolo' BUSO (Sestri Levante)	1 RETE
Cristian TRAVAGLINI (Caronnesse)	1 RETE	Federico CORNO (Caronnesse)	1 RETE
Riccardo PASI (Vado)	1 RETE	Mattia SPERA (Chieri)	1 RETE
Edoardo CAPRA (Imperia)	1 RETE	Riccardo COCUZZA (Legnano)	1 RETE



PROSSIMO MERCOLEDÌ

Campionato Serie D - Girone A 2020/2021 - TERZA GIORNATA

FOLGORE CARATESE - HSL DERTHONA

ARCONATESE - LAVAGNESE

CARONNESE - PONTDONNAZ

CASALE - SALUZZO

FOSSANO - BRA

IMPERIA - CITTA' DI VARESE

LEGNANO - GOZZANO

SANREMESE - CASTELLANZESE

SESTRI LEVANTE - CHIERI

VADO - BORGOSIESA

Stadio "XXV Aprile", Carate Brianza (MB)

Stadio "R. Battaglia", Busto Garolfo (MI)

Stadio Comunale, Caronno Pertusella (VA)

Stadio "N. Palli", Casale Monferrato (AL)

Stadio "A. Pochissimo", Fossano (CN)

Stadio "N. Ciccione", Imperia (IM)

Stadio "G. Mari", Legnano (MI)

Stadio Comunale, Sanremo (IM)

Stadio "G. Sivori", Sestri Levante (GE)

Stadio "F. Chittolina", Vado Ligure (SV)

L'AVVERSARIO FOLGORE CARATESE

Stadio: "XXV Aprile", Carate Brianza (MB)

Colori Sociali: Azzurro e Bianco

Attenti a: Bartulovic Damir (att.) e Ngom Bara (att)

Classifica: 7^a posto

COME ARRIVARE ALLO STADIO

Stadio "F. Coppi", Tortona (AL)

Prendi A7/E62 da Viale Milite Ignoto, Corso Alessandria, Strada Statale per Alessandria/SR10 e SP211

Continua su A7/E62. Prendi A51 e Strada Statale 36 del Lago di Como e dello Spluga in direzione di Via Gaetano Donizetti e Carate Brianza. Prendi l'uscita Carate B. Nord da Strada Statale 36 del Lago di Como e dello Spluga.

Continua su Via Gaetano Donizetti. Guida in direzione di Via XXV Aprile.

Stadio "XXV Aprile", Carate Brianza (MB)



L'INTERVISTA



"Contro il Sestri Levante mi aspetto un altro Derthona, quello visto domenica contro la Caronnese non ci rispecchia per quello che siamo e per lo spirito che abbiamo avuto negli ultimi tre anni.

Ho analizzato attentamente con la squadra gli errori tattici e di atteggiamento, siamo stati poco coraggiosi. Dobbiamo imparare a giocare la palla come sappiamo, perche' abbiamo le qualita' per farlo. I quattro gol di Caronno ci insegnano che questa e' una categoria che non perdona.

Il Sestri arriva da una vittoria di spessore contro il Varese, una squadra costruita per vincere, ci sara' quindi da stare attenti.

Dovrebbero tornare a disposizione Palazzo e Draghetti, ma a prescindere dalla loro presenza non siamo quelli di domenica. Lo dimostreremo sul campo."

LUCA PELLEGRINI

S.S. per Genova 68, TORTONA
TEL. 345 8902345

cadirola
House



Via Emilia 35, TORTONA
TEL. 0131861063